



## 21 июня 2015 г, традиционно в третье июньское воскресенье, отмечается ежегодный праздник – День медицинского работника!

Профессия врача – одна из самых старейших в мире, и в настоящее время она востребована повсеместно. Каждый из нас, хотя бы раз в жизни, обращался к врачу за помощью и лечением. Даже в самом начале жизни человека – при рождении – непосредственное участие принимают доктора. А современное здравоохранение

и усилия врачей направлены не только на лечение болезней и поддержание здоровья человека, но и на предотвращение заболеваний.

Редакция газеты «Медсейф» поздравляет всех медицинских работников с профессиональным праздником! Благодарим за ваш неоценимый труд и желаем благополучия и ЗДОРОВЬЯ!



### КОЛОНКА РУКОВОДИТЕЛЯ ГРУППЫ КОМПАНИЙ «ЭКО-БЕЗОПАСНОСТЬ»

Уважаемые коллеги!

Наступило лето, а это значит – грядет наш с вами профессиональный праздник – День медика!

Не первый год, день за днем мы с вами работаем над сохранением здоровья работающего населения Санкт-Петербурга и Ленинградской области, а за последний год мы активно вышли на рынок медицинских услуг для всех жителей города. Активно работает служба квартирной помощи, принимают пациентов дневной и круглосуточный стационары. Одной из главных задач мы ставим максимальную доступность нашей помощи для людей. Именно поэтому мы работаем в системе ОМС и обслуживаем часть населения бесплатно по полису ОМС. В платных услугах мы сохраняем очень дружелюбную ценовую политику, а врачи нашей службы квартирной помощи спешат к пациентам даже в отдаленные районы.

Коллеги! От себя лично и от имени руководителей всех подразделений Группы компаний благодарю вас за ваш каждодневный труд!

Сердечно поздравляю вас с Днем медицинского работника и желаю здоровья и благополучия вам и вашим семьям, а так же профессиональной реализации и комфортной работы у нас в компании!

Также хочу отметить, что данная колонка будет постоянной в нашей газете, и я готов в ней отвечать на все ваши вопросы, которые вы можете присылать на адрес электронной почты: [info@ecosafety.ru](mailto:info@ecosafety.ru).

С уважением, руководитель ГК «Эко-безопасность», к.м.н., врач-невролог, врач-профпатолог, врач общей практики, Константинов Роман Владимирович.



## СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

### АПТЕЧКА ОТПУСКНИКА

Отправляясь в путешествие, мы часто несерьезно относимся к формированию дорожной аптечки, надеясь в случае необходимости все медикаменты купить на месте, или считая, что с нами в отпуске ничего страшного не произойдет. Чтобы ваш отдых оказался максимально приятным, не забудьте взять в дорогу правильно собранную аптечку.

Итак, если вы постоянно принимаете какие-то лекарства, то запаситесь их достаточным количеством на весь период отпуска, потому что в местных аптеках их может попросту не оказаться. Тем, кто едет в другую страну, к сбору аптечки надо подойти еще более тщательным образом. Ведь за рубежом многие препараты продаются только по рецепту врача.

Однако, это совсем не значит, что с собой нужно тащить целый чемодан медикаментов. Перечислим самый необходимый минимум.

#### Перевязочный материал

- бинт (стерильный) 1-2 штуки
- ватные палочки
- перекись водорода
- зеленка (лучше всего приобрести в виде специальных пластиковых фламастеров – чтобы не пачкались руки)
- пластырь бактерицидный
- маленькая пластиковая грелка (ее можно замораживать и использовать в виде пузыря со льдом на ушибы)

#### Жаропонижающие и обезболивающие

- пластиковый термометр
- парацетамол (жаропонижающее)

- ибупрофен (обезболивающее)
- дротаверин (от болей в животе)

#### Средства от простуды и воспалений

- ксилометазолин (капли от насморка)
- аква-марис (спрей для улучшения носового дыхания)
- тантум-верде (спрей или таблетки от болей в горле и полости рта)
- гексорал (противомикробный спрей для рта и горла)

#### Средства при пищевых отравлениях, расстройствах стула и болях в желудке

- отипакс (капли против отитов)
- альбуцид (капли для глаз)
- нифуроксазид (при инфекции кишечника)
- смекта, лоперамид (имодиум) (средства от диареи)
- панкреатин (для улучшения пищеварения)
- активированный уголь (принимают при отравлениях и несварении)
- фуразолидон (при пищевых инфекциях и инфекции мочевых путей внутрь, при инфицированных ранах и ожогах наружно)

#### Лекарства от аллергии

избавят от неприятных проявлений аллергических реакций

- тавегил, супрастин или кларитин
- фенистил – применяется при зуде после укусов насекомых

#### Препараты от укушивания

- драмина
- аэрон
- авиа-море (гомеопатическое средство)

#### Средства для загара

- солнцезащитные крем или молочко (со степенью защиты 30-35 для начала отпуска, 20-25 для смуглой кожи, 8-12 для защиты загорелой кожи)
- крем или молочко после загара
- пантенол – применяется при ожогах (и не только солнечных)

#### Репелленты

Спреи или кремы от комаров, клещей и прочих насекомых

- дэта
- гардекс
- москитол

**ВНИМАНИЕ!** Не забудьте про детские лекарственные формы!



Веселова  
Татьяна Викторовна,  
главный врач  
МЦ «Эко-безопасность»  
к.м.н., врач-терапевт I квали-  
фикационной категории  
врач - профпатолог  
врач - пульмонолог

### НЕСКОЛЬКО ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ

- Если у вас есть хроническое заболевание, то перед отъездом обязательно загляните к лечащему врачу для того, чтобы получить советы по приему препаратов.
- Не забудьте захватить с собой полис обязательного медицинского страхования, если вы отдыхаете в России, и медицинскую страховку и прививочный сертификат, если уезжаете за границу.
- Берите с собой только проверенные средства, которыми вы всегда пользуетесь, не запасайтесь сильнодействующими антибиотиками – их вообще нельзя принимать без назначения врача.
- Не увлекайтесь самолечением. Если недомогание не проходит через день-два, обязательно обратитесь к врачу.
- Во время поездки пейте только бутилированную воду. Даже ополаскивать рот после чистки зубов не рекомендуется водой из-под крана.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

# ЭНДОСКОПИЯ – ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ

Эндоскопия – это метод исследования внутренних органов с помощью специального прибора – эндоскопа



Быкадорова Наталья Анатольевна,  
врач-эндоскопист  
заведующая отделением эндоскопии  
стационара на пр. Ю. Гагарина, 65



Фарапонова Мария Валерьевна,  
врач-хирург  
руководитель организационно-методического отдела  
НИЦ «Эко-безопасность»

Желание изнутри посмотреть на тело человека с давних времен волновало ученых всего мира. С развитием медицины это желание переросло в необходимость изучать не только внешнее строение организма, но и внутреннее.

## НЕМНОГО ИСТОРИИ

Первые попытки увидеть внутреннее строение органов у живого человека предпринимались еще в XVI-XVII вв. Именно в то время был создан первый эндоскоп – он представлял собой прямую полую железную трубку. Со временем прибор приобрел подвижность благодаря специальным кольцам, систему освещения, его старались оснастить всевозможными оптическими системами – линзами, увеличительными стеклами и т. д.

Длительный период проб и ошибок привел к созданию фиброэндоскопа (1958 г.). Прибор стал гибким, был оснащен волоконной оптикой, т. е. свет, попадающий с одной стороны трубки, отражался с поверхности десятков тончайших волокон и полностью выходил с другой стороны. Передача света работала при любом изгибе эндоскопа. Недостатком была чрезмерная хрупкость прибора – при малейшем сдавлении, например, зубами во время исследования, стекловолоконно разрушалась, на изображении появлялись черные точки, что не давало увидеть картинку в целом. К тому же изображение видел врач непосредственно во время осмотра, не было возможности сфотографировать изображение для детального изучения. Именно с целью решения этих проблем наука постепенно подошла к новому этапу развития эндоскопии – видеоэндоскопии (1984 г.).

Видеоэндоскопия – метод в нашей стране довольно молодой, но все же очень востребованный.

Эндоскопы стали более тонкими, гибкими, прочными, удобными как для врача, так и для пациентов. Картинку, полученную в ходе исследования, можно не только рассмотреть на экране, но и записать на диск для дальнейшего изучения.

В современном эндоскопе используются линзы с высоким разрешением для лучшего изображения, точнейшие системы для обработки данных с помощью специальных матриц – это дает возможность получать высококачественное изображение, увеличенное примерно в 100 раз.

При этом цветопередача несколько не ухудшается. Такие эндоскопы надежны в работе – их можно изгибать под любым углом и даже завязывать в узел, не боясь повредить прибор.

На сегодняшний день при передаче изображения на экраны стало возможным разглядеть мельчайшие изменения и диагностировать заболевания на самых ранних стадиях!

В современной медицине существует множество эндоскопических исследований – ФГДС, колоноскопия, бронхоскопия, уретроскопия и прочие.

Почти все органы можно осмотреть с помощью эндоскопа:

- желудок и пищевод – через рот – это фиброгастроскопия (ФГДС)
- весь кишечник – это колоноскопия (ФКС)
- бронхи и легкие – через гортань – это бронхоскопия
- мочевой пузырь – через мочеиспускательный канал – это уретроскопия
- матку – через половые пути – это гистероскопия и т. д.

Эндоскопия может проводиться и через мельчайшие проколы во время операций – лапароскопия – осмотр брюшной полости и малого таза.

Современная эндоскопия – это не только метод диагностики, она также используется для лечения ряда заболеваний – удаления полипов, остановки кровотечений, прижигания язв и эрозий.

Несмотря на все достоинства метода, один из главных вопросов, которым задается человек, которому назначено эндоскопическое исследование:

## А БОЛЬНО ЛИ ЭТО?

Неприятно – это возможно, больно – несколько, ведь современный эндоскоп – это тончайшая гибкая трубка диаметром около 7 мм.

В некоторых случаях в ходе исследования используются специальные лекарственные препараты. Это позволяет выполнять исследование под наркозом или длительной седацией, так называемым «медикаментозным сном». Исследование проходит пока человек спит, не испытывая никаких неприятных ощущений. Это также позволяет одновременно проводить не одно исследование, а несколько: например, осмотреть и желудок, и кишечник – ФГДС и колоноскопия.

Важной составляющей любого исследования является также правильная подготовка, о чем всегда предупреждает врач. Правильная диета, подобранные медикаменты, хороший сон, позитивный моральный настрой – все это позволит перенести эндоскопию без малейших болезненных и неприятных ощущений.



## ОТДЕЛЕНИЕ ЭНДОСКОПИИ

ФГДС

+ Точный диагноз

ФКС

+ Быстро

+ Комфортно

+ Без боли

пр. Юрия Гагарина, д. 65

т. 325-03-05

mc.ecosafety.ru



ЭКО  
БЕЗОПАСНОСТЬ  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



## НАУКА ДЛЯ ЖИЗНИ

## РОЛЬ НИЦ В ГРУППЕ КОМПАНИЙ

Научно-исследовательский центр «Эко-безопасность» (НИЦ) входит в состав группы компаний «Эко-безопасность» и создан для научного сопровождения деятельности предприятий и проведения клинических исследований современных лекарственных препаратов.

Услуги Научно-исследовательского центра «Эко-безопасность» можно условно разделить на три направления:

## 1. Услуги клиники

- Проведение клинических исследований на здоровых добровольцах, включая исследования биоэквивалентности лекарственных препаратов
- Проведение клинических исследований лекарственных препаратов I-II-III-IV фаз
- Исследования по подбору дозы лекарственных средств
- Исследования фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных средств
- Исследования лекарственного взаимодействия (препаратов друг с другом, пищей и другие виды взаимодействий)
- Проведение исследований с учетом этнической направленности.

## 2. Услуги научной группы

- Разработка и написание документов для проведения клинических исследований (протокол клинического исследования, брошюра исследователя, информационный листок пациента, ИРК)
- Статистическая обработка полученных данных
- Подготовка отчета о клиническом исследовании.

## 3. Услуги химико-аналитической лаборатории

- Разработка и валидация методов определения действующего вещества в биологических жидкостях и тканях
  - Определение концентрации действующего вещества в биологических жидкостях и тканях.
- НИЦ начал свою работу в октябре 2014 года. На данный момент на базе центра реализуется семь научных проектов: одно исследование I фазы, три исследования II фазы, два III фазы и одно

Приглашаем к сотрудничеству всех врачей Группы компаний «Эко-безопасность»! Работа в НИЦ позволит вам реализовать себя не только в клинической практике, но и в науке, что значительно расширит ваши профессиональные компетенции.

Будем рады видеть вас в членах дружной исследовательской команды!

IV фазы. При этом два проекта являются международными многоцентровыми клиническими исследованиями (спонсорами выступают компании Novartis Pharma и Ranbaxy Laboratories Limited) и пять исследований препаратов российских производителей. Конкурентные преимущества и слаженность работы позволяют НИЦ стремительно развиваться и завоевывать данный сегмент рынка.



С уважением, **Василюк Василий Богданович**, директор ООО «Научно-исследовательский центр Эко-безопасность», руководитель стационара «Эко-госпиталь», д. м. н., профессор, врач-терапевт высшей квалификационной категории, главный исследователь PI



**Тюрина Арина Александровна**, руководитель отдела клинических испытаний ООО «Научно-исследовательский центр Эко-безопасность», к.м.н., врач-психиатр, врач-нарколог

## НАШИ ФИЛИАЛЫ

## Медицинские центры

ул. Достоевского д. 44  
(ст. м. Владимирская, Достоевская)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



пр. Заневский д. 65 корп. 5,  
ТЦ «Платформа», 4 этаж (ст. м. Ладожская)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы
- Центр стопы, ортопедические стельки на заказ



пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



- Эндоскопия
- Дневной стационар
- Стационар 24 часа: хирургия, терапия, флебология, проктология

## Здравпункты

ООО «Хендэ Мотор Мануфактуринг Рус»  
(круглосуточно)

ООО «Мобис Модуль СНГ» (круглосуточно)

ООО «Тойота Мотор»

ООО «Русский Стандарт Водка»

## СТАЦИОНАР

## Отделения

- + Терапии
- + Хирургии
- + Эндоскопии
- + Профпатологии

Уход за пожилыми людьми  
Хирургия 1 дня: флебология, проктология

## Комфортабельные палаты

- + Палатно-вызывная система
- + Бесплатная удобная парковка
- + Бесплатная зона wi-fi



325-03-05

mc.ecosafety.ru

Получите необходимую консультацию специалиста по оказываемым услугам и возможным противопоказаниям. Лицензия на осуществление медицинской деятельности № 78-01-004854 от 3 июля 2014 г.

## НОВОСТИ И ДОСТИЖЕНИЯ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ

## Антикризисный квест в «Ткачах»



Медицинский центр «Эко-безопасность» принял участие в антикризисном квесте «МОЛОТ'ОК», организованном газетой «Метро» для жителей Санкт-Петербурга

Данное мероприятие позволило петербуржцам попробовать себя в двадцати различных профессиях и поучаствовать в мастер-классах, посвященных личностному росту от бизнес-тренеров.

Местом проведения квеста стало креативное пространство «ТКАЧИ» на набережной Обводного канала, 60.

За два дня, 11 и 12 апреля, мероприятие посетили около 3000 человек.

На площадке медицинского центра «Эко-безопасность» развернулось одновременно два вида активности: участники проходили профосмотры с целью получения личных медицинских книжек и водительских справок для работы на других площадках и обучались оказанию первой медицинской помощи на мастер-классе от врачей медицинского центра.



Присоединяйтесь к нам **В контакте**

[vk.com / eco\\_safety](http://vk.com/eco_safety)

**(812) 325-03-05**

## КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Представляем на ваш суд первый номер корпоративного издания Группы компаний «Эко-безопасность» – газету «Медсейф». Газета носит одно имя с нашей электронной медицинской базой данных «Медсейф», в которой мы бережно храним информацию о состоянии здоровья наших пациентов. На страницах газеты «Медсейф» мы будем делиться с нашими пациентами информацией, полезной для сохранения их здоровья.

Однако, данное издание адресовано не только нашим пациентам. Надеюсь, оно будет полезным и интересным всем сотрудникам Группы компаний «Эко-безопасность», руководителям и работникам предприятий, которым Группа компаний осуществляет

медицинское сопровождение, слушателям Высшей школы медицины «Эко-безопасность», студентам медицинских вузов, проходящим практику на нашей клинической базе, а также клиентам и партнерам. Словом, всем, кому интересны наша профессиональная деятельность, мнение наших экспертов и жизнь внутри компании.

На страницах нашего издания вы найдете полезные статьи на медицинскую тематику от наших врачей-специалистов, а в специальных рубриках мы будем рассказывать о наших достижениях и интересных проектах, ведь их у нас немало! Мы обязательно расскажем обо всех новостях за месяц прошедший и проанонсируем события и мероприятия месяца предстоящего.

Выходить наша газета будет 1 раз в начале месяца. Вы сможете найти ее в любом из наших филиалов или здравпунктов, наши мобильные медицинские бригады и служба квартирной помощи также будут всегда иметь с собой для вас несколько экземпляров газеты «Медсейф». Электронную версию газеты всегда можно будет найти на нашем сайте.

Выход первого номера в июне не случаен. Мы решили - пусть первый выпуск нашей газеты будет праздничным и выйдет в канун нашего профессионального праздника!

С уважением,  
главный редактор  
газеты «Медсейф»  
Лицкевич Татьяна



## НОВЫЕ СОТРУДНИКИ ГРУППЫ КОМПАНИЙ\*

Желаем новым коллегам удачи, профессиональных достижений и развития в нашей компании!



Макиевская Елена Николаевна,  
врач-стоматолог, МЦ на Достоевского



Левешев Евгений Игоревич,  
врач-терапевт, МЦ на Достоевского



Пехов Игорь Игоревич,  
ночной сторож, НИЦ



Ляпина Галина Васильевна,  
сестра стоматологическая,  
МЦ на Достоевского



Малышева Дина Халильевна,  
фельдшер здравпункта



Филатов Антон Николаевич,  
менеджер по работе со страховыми  
компаниями, МЦ на Достоевского



Шибалова Виктория Евгеньевна,  
фельдшер здравпункта



Черников Евгений Владимирович,  
врач-терапевт, НИЦ



Несмачный Андрей Владимирович,  
администратор зала,  
МЦ на Достоевского

## ДНИ РОЖДЕНИЯ В ИЮНЕ\*

Поздравляем коллег с Днем рождения! Желаем им здоровья, благополучия, а также личной и профессиональной самореализации!



Горшков Сергей Геннадиевич,  
инженер-программист, IT-отдел



Жукова Ольга Михайловна,  
менеджер, отдел по работе  
с корпоративными клиентами



Бынкин Владимир Михайлович,  
врач-терапевт, мобильные  
медицинские бригады



Несмачный Андрей Владимирович,  
администратор зала, МЦ на Достоевского



Кирпичева Анастасия Юрьевна,  
инженер пробоприемки, клинко-  
диагностическая лаборатория



Голубева Татьяна Юрьевна,  
администратор-кассир,  
МЦ на Достоевского



Котлевская Кристина Константиновна,  
врач-психиатр, врач-нарколог, МЦ на  
Гагарина, квартирная помощь



Былинович Галина Георгиевна,  
врач-офтальмолог, МЦ на Достоевского



Константинова Татьяна Ромуальдовна,  
директор по развитию, руководитель  
отдела маркетинга



Чередников Дмитрий Леонидович,  
врач здравпункта



Андреева Виктория Александровна,  
медицинская сестра, мобильные  
медицинские бригады



Ястремская Любовь Михайловна,  
врач-отоларинголог, МЦ на Гагарина



Петрова Елена Юрьевна,  
врач-офтальмолог, мобильные  
медицинские бригады



Лохова Юлия Сергеевна,  
администратор-кассир,  
МЦ на Достоевского



Бойцова Ксения Михайловна,  
администратор-кассир, МЦ на Гагарина



Гулько Светлана Викторовна,  
врач-терапевт, квартирная помощь

\* данные предоставлены компаниями-партнерами Медсейф, ИП Качалов, ИЛЦ, НИЦ, ВШМ, МЦ

## АНОНС ПРЕДСТОЯЩИХ СОБЫТИЙ

В июне завершится девятимесячный проект «Школа руководителя медицинской организации». Проект проводится Ассоциацией частных клиник Санкт-Петербурга при поддержке Высшей школы медицины «Эко-безопасность» и Академии медицинского образования имени Ф.И. Иноземцева.

4 июня 2015 года состоится последняя лекция проекта и пройдет итоговая аттестация.

Слушатели проекта, успешно прошедшие итоговую аттестацию, подтвердят сертификат специалиста по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье» и получат документ о повышении квалификации установленного образца.

4 ИЮНЯ

Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы морской и водолазной медицины».

Организаторы: ФМБА России, ФГУП Научно-исследовательский институт промышленной и морской медицины, Ассоциация развития поисково-спасательной техники и технологий, Научно-исследовательский центр «Эко-безопасность», Высшая школа медицины «Эко-безопасность».

В рамках конференции планируется проведение образовательного проекта «Школа профпатолога».

25 – 26 ИЮНЯ

ЗАДАЧИ  
НА СМЕКАЛКУ  
ОТ IT-ОТДЕЛА

Инженеры-программисты  
Горшков Сергей  
Варенник Сергей  
Доронцов Михаил

1 Во вторник в офис принесли новую банку с кофе, содержимого которой хватит на 50 чашек.

В офисе трудится 5 человек, из которых:

Ваня пьет 1 чашку в день, Маша вообще не пьет кофе, Костя и Лена пьют по 2 чашки кофе, а Миша пьет 2 чашки в спокойные и 5 чашек в нервные дни.

В какой день недели содержимое банки закончится, если очень сложными для Миши днями бывают понедельник и пятница, а работает офис всю стандартную пятидневку?

2 Если  $4 \cdot 2 = 10$ , а  $5 + 6 = 13$ , то сколько будет  $7 \cdot 3$  ?

Присылайте ответы на [info@ecosafety.ru](mailto:info@ecosafety.ru) с темой письма «Конкурс». Первые три участника, правильно ответивших на одну из задач, получат призы. Ответы принимаются до 20 июня.

## ПРИЗОВОЙ ФОНД

Дисконтные карты и сертификаты на услуги медицинского центра «Эко-безопасность»

Подарочные карты на приобретение товаров в магазинах «Рив Гош» и «Экспедиция».



## Медсейф Редакция газеты «Медсейф»

Тел.: (812) 325-03-05, доб. 1022 E-mail: [info@ecosafety.ru](mailto:info@ecosafety.ru)



Главный редактор  
Лицкевич Татьяна



Выпускающий редактор  
Лядова Варвара



Корректор  
Клишис Елена



Дизайн и верстка  
Погорельский Андрей

Периодичность: 1 раз в месяц.

Газета распространяется БЕСПЛАТНО:

- на всех филиалах и здравпунктах
- в головном офисе Группы компаний «Эко-безопасность»
- на местах работы мобильных медицинских бригад.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

При перепечатке материалов ссылка на «Медсейф» обязательна.