



Татьяна Веселова: «Я за то, чтобы в медицине труда все было прозрачно и честно»

Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга учредил должность главного внештатного специалиста по медицине труда. На эту позицию приглашена медицинский директор Группы компаний «Эко-безопасность», доцент кафедры госпитальной терапии медицинского факультета СПбГУ, к.м.н. Татьяна Веселова.

– Татьяна Викторовна, что такое медицина труда?

– Это область пересечения профилактической и клинической медицины. В задачи медицины труда входит сохранение здоровья работников, изучение влияния на них производственной среды для разработки комплексной системы профилактики не только профессиональных, но и профессионально обусловленных заболеваний.

– В комитете по здравоохранению Петербурга уже есть главный внештатный специалист по профпатологии. С чем связано решение ввести должность главного специалиста по медицине труда? Как будут разделены зоны ответственности?

– Профпатологи, как правило, занимаются уже заболевшими работниками. В их зоне ответственности – вопросы экспертизы здоровья так называемых «вредников». Они дают заключение, может ли человек работать по состоянию здоровья в конкретных вредных условиях труда, связано ли его заболевание с работой, занимаются лечением пациента. Медицина труда – более широкое понятие. Оно объединяет и гигиену труда, и охрану труда, и профпатологию. По сути, это поле взаимодействия между медиками и немедиками, и в центре – здоровый человек трудоспособного возраста. Если коротко, то специалист по медицине труда занимается сохранением здоровья сотрудников. Особенно важным это становится после повышения пенсионного возраста в России.

Сейчас развивается промышленная медицина, открываются медсанчасти, здравпункты, цеховые терапевтиче-

ские службы на предприятиях. И я понимаю, как организовать всё так, чтобы это было не в убыток ни медорганизациям, ни работодателям, ни пациентам. Словом, гармонизировать всё, что касается охраны здоровья работающих.

– С чего вы планируете начать работу в новой должности?

– Я уже начала – со сбора информации. Ряд крупных судостроительных предприятий уже поделились со мной своими проблемами. Хочу помочь им наладить качественную помощь сотрудникам. На некоторых предприятиях, к примеру, работают свои здравпункты и медики в штате, кто-то отдаёт эту работу на аутсорсинг, у других есть программы добровольного медицинского страхования (ДМС) для персонала. Компаниям нужна подсказка, как использовать средства на медобслуживание работников эффективно, нужна методическая помощь. Взять хотя бы полисы ДМС – ими могут воспользоваться, как правило, те, у кого уже появились проблемы со здоровьем. Я планирую пообщаться со страховыми компаниями, чтобы в рамках ДМС появились программы по сохранению здоровья работников – скрининговые обследования, школы здоровья на предприятиях.

Кроме того, райздраводелы просят меня помочь вывести городские поликлиники на рынок медосмотров «вредников». Это важно, потому что даст поликлиникам возмож-

ность заработать и повысить зарплаты врачам. Сейчас государственным клиникам сложно конкурировать с коммерческими, частники «перетягивают на себя одеяло», демпингуют. Поэтому хочу посмотреть, какие поликлиники уже занимаются обязательными медосмотрами и могут поделиться своим опытом, у каких медучреждений есть для этого необходимая материально-техническая база и персонал, понять, чего им не хватает для выхода на этот рынок. Скорее всего, по итогам появится некий рейтинг медорганизаций, чтобы компании при проведении конкурсов могли ориентироваться на уровень доверия к клиникам.

В ближайшее время я планирую выступить с рядом инициатив по внесению дополнений в действующие правила организации оказания медицинской помощи работающему населению, в том числе касающиеся инфекционной и производственной безопасности.

Читайте
продолжение
на с. 2.



Продолжение. Начало на с. 1.

Также пристального внимания требует создание условий для конкуренции на рынке медицины труда сильных игроков, а не квазиконкуренции с организациями, сводящими медицинские осмотры работающих населения к выдаче документов, не подкрепленных реальными обследованиями.

– Татьяна Викторовна, помимо работы в комитете и в Группе компаний «Эко-безопасность» вы занимаетесь научной и педагогической деятельностью. Расскажите, пожалуйста, над каким научным исследованием сейчас работаете?

– Одно из последних исследований посвящено изучению уникального двухэтапного метода обязательных медицинских осмотров, разработанному на базе Группы компаний «Эко-безопасность». В конце сентября я выступала с докладом на эту тему на конгрессе профпатологов в Самаре, и тема имела оглушительный успех.

В рамках исследования мы сравнили эффективность проведения осмотров тремя разными способами: на базе поликлиники (классический подход); на базе медсанчасти (МСЧ) предприятия, с привлечением цехового терапевта; инновационную схему двухэтапных осмотров с привлечением врача общей практики. Показатели эффективности при двухэтапном подходе оказались поистине удивительными: в 2 раза выше, чем в поликлинике, и в 1,2 раза выше, чем на базе МСЧ. На этом основании я рекомендую к применению именно этот организационный подход к проведению обязательных медосмотров.

Доклад встретили бурными аплодисментами, при этом реакция на выступление была неоднозначной. Большинство не готово выходить за рамки стереотипов и даже допускать мысль о том, что можно совмещать современные технологии, смелый подход и имеющиеся ресурсы. В нашей организации мы не ограничиваем себя условностями и при этом выполняем все требования законодательства. Не отдельно взятого приказа, который многие воспринимают как единственный «закон», а полного спектра нормативных документов, которые, на мой взгляд, не ограничивают, а, наоборот, предоставляют возможности для использования современных технологий. Сейчас я продолжаю это исследование — занимаюсь анализом экономической эффективности двухэтапного метода проведения обязательных медосмотров для медорганизаций и работодателей.

Источники: «Доктор Питер», ecosafety.ru

Плюс один: НИЦ «Эко-безопасность» расширяет границы

Помимо филиала на пр. Ю. Гагарина, 65 клинические исследования лекарственных препаратов скоро начнут проводить и на ул. Достоевского, 40-44.



Научно-исследовательский центр «Эко-безопасность» в сентябре получил от Минздрава РФ свидетельство об аккредитации на право проведения клинических исследований (КИ) лекарственных препаратов в еще одном филиале — на ул. Достоевского, 40-44. Таким образом, лидирующий российский научно-исследовательский центр в области КИ расширяет географию своего присутствия в Санкт-Петербурге и масштабирует успешный опыт.

Запуск филиала запланирован на ближайшее время, сейчас там ведутся масштабные ремонтные

работы. На территории филиала развернут полноценный поликлинический комплекс, а также круглосуточный стационар с операционным блоком и палатой интенсивной терапии.

Отметим, что новый филиал НИЦ расположен в самом центре Петербурга (в пешей доступности от станций метро «Владимирская», «Звенигородская», «Лиговский проспект»). Это делает его географически удобным как для участников клинических исследований, так и для специалистов, задействованных в работе над КИ.



ЭКО
БЕЗОПАСНОСТЬ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ЦЕНТР

Лидер среди исследовательских центров в РФ по количеству клинических исследований биоэквивалентности



Топ-5 российских исследовательских центров по количеству КИ всех фаз

Топ-100 частных многопрофильных клиник России по объему операционной выручки



1000 и одна СОУТ

Испытательный лабораторный центр «Эко-безопасность» успешно провел тысячную спецоценку условий труда. Достичь почетной круглой цифры удалось благодаря слаженной командной работе, отмечает руководство ИЛЦ.

Примечательно, что значительную часть времени коллективу пришлось работать в условиях экстремально высокого спроса на услугу: накануне 2019 года большинство организаций торопилось провести СОУТ, чтобы удовлетворить требования законодательства. При этом в ИЛЦ прогнозируют очередное повышение спроса на СОУТ, что связано с запланированными законодательными изменениями.

«Сейчас готовится проект Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О специальной оценке условий труда», документ вступит в силу с 1 января 2020 года. В нем ужесточаются требования к срокам внесения оценщиком сведений о планируе-



Александра Митракова,
руководитель отдела
по СОУТ

мой спецоценке в информационную систему. По новым правилам, это должно быть сделано сразу после подписания договора с работодателем (до начала проведения). Кроме того, исключается временной разрыв между вступлением результатов оценки в силу и внесением данных в государственную информационную систему, — поясняет руководитель отдела по СОУТ ИЛЦ «Эко-безопасность» **Александра Митракова**. — Такой законопроект с поправками способствует защите прав работников. В свою очередь работодатель получает мотивацию довести процедуру СОУТ до конца — в государственную информационную систему поступают только корректные сведения, что повышает ответственность за результаты».



По словам управляющего ИЛЦ Родиона Осешнюка, для дальнейшей эффективной работы Испытательного лабораторного центра предпринят целый комплекс мер. «Создан собственный отдел продаж, выверена и изменена стратегия развития, реализован комплексный подход по охране труда для предприятий, а также проводятся информационные вебинары для работодателей. Огромная благодарность нашим партнерам — ВШМ и МЦ — за помощь в комплексном обслуживании наших любимых клиентов», — отмечает Родион Осешнюк.

Осень без кашля и насморка: полезные советы по укреплению организма

Осень — прекрасное время желтых листьев, уютных пледов и спокойного созерцания с чашкой какао в руках и котом на коленях. Правда, обратная сторона всего этого поэтического великолепия — сырость, вирусы и обострение хронических болезней. От негативных побочных эффектов осени спасет крепкий иммунитет, поэтому делимся с вами полезными советами по укреплению защитных сил организма.

Питание: добавьте витаминов!

Осенью организму особенно нужны витамины и минералы (в первую очередь — А, В5, С, D, F, E, PP), поэтому уделийте больше внимания овощам и фруктам. В особенности — желтого и красного цветов. Организм скажет вам спасибо за морковь, тыкву, дыню, помидоры и красный перец. Именно эти продукты содержат бета-каротин, преобразующийся в организме в витамин А.

Витамины группы В в изобилии содержатся в орехах, семечках, грече, бобовых, грибах, сыре и пророщенных злаках. Поэтому осенью сырно-ореховая тарелка — это не просто изысканная закуска, но еще и отличное подспорье в усилении иммунитета. Больше всего витамина С содержится в черной смородине, облепихе, шиповнике и цитрусовых. Главные источники витамина D — сыр и творог, яичный желток, морепродукты, рыбий жир, а также рыба в целом: тунец, сельдь, макрель, скумбрия.

Что касается витамина F, то здесь снова пальма первенства принадлежит растительным маслам. А вот высоким содер-

жанием витамина PP может похвастать говяжья печень, сыр, рыба, молоко, яйца, белое куриное мясо, брокколи, картофель, финики и многое другое. Лидеры по содержанию минеральных веществ (селен, цинк, магний, кальций, железо, йод, марганец) — орехи, бобовые, семечки, цельные крупы, а также какао и горький шоколад.

Движение — жизнь: чаще бывайте на воздухе

Офисным работникам, которые большую часть рабочего дня проводят перед компьютером, катастрофически не хватает двигательной активности и свежего воздуха. Отсюда боли в спине и шее, проблемы со зрением, головные боли и другие побочные эффекты.

Если в этом описании вы узнали себя, то скорее предпримите меры. Благо, выбор двигательных активностей сейчас достаточно широкий. Это может быть тренажерный зал,



Продолжение. Начало на с. 3.

бассейн или элементарная утренняя гимнастика. Если не готовы платить деньги или с трудом даются утренние подъемы, совместите приятное с полезным: выйдете на пару остановок раньше и проложите маршрут до дома через живописный соседний парк. Доктора рекомендуют ежедневно совершать прогулку длительностью минимум 30 минут. Несложное и приятное дело, зато какая польза!

Отдых и расслабление

Переутомления, информационный шум и регулярные стрессы подтачивают наш иммунитет. Поэтому в современном мире высоких нагрузок и безостановочных информационных потоков так важно уметь по-настоящему расслабляться. Хорошо помогают всевозможные медитативные практики.

Самый простой вариант — регулярные перерывы для отдыха. Например, каждые 2 часа устраивать себе медитативную пятиминутку, с закрытыми глазами и отвлеченными мыслями о добром и прекрасном. Придя с работы, уделите несколько минут себе и просто спокойно полежите. Кажется бы, пара минут, а между тем это отлично снимает стресс и переутомление.

Прививка против гриппа

Пожалуй, один из самых эффективных способов обезопасить себя от заболевания. Она эффективно защищает от гриппа в течение полугода, после чего ее эффект слабеет.



Т.В. Веселова,
к. м. н., медицинский
директор Группы
компаний «Эко-
безопасность»

Прививка против гриппа безопасна. Любая лицензированная вакцина проходит тщательную проверку в рамках нескольких этапов испытаний и только после этого признается пригодной к использованию. После вывода вакцин на рынок они регулярно становятся объектом повторных проверок. В большинстве случаев реакции на вакцинацию, например, боль в руке или несколько повышенная температура, как правило, незначительны и быстро проходят. В тех редких случаях, когда имеют место серьезные побочные эффекты, немедленно оказывается необходимая медицинская помощь и проводится расследование.

Гораздо выше вероятность серьезно пострадать от болезни, предупреждаемой вакцинацией, чем от самой вакцины. Например, при заболевании полиомиелитом может развиваться паралич, корь может вызвать энцефалит и слепоту, а некоторые заболевания, предупреждаемые вакцинацией, могут даже привести к смерти. Преимущества вакцинации значительно перевешивают риски, и без вакцинации случаев болезни и смерти было бы намного больше.

Вакцины против сезонного гриппа формируют иммунитет к 3 наиболее распространенным штаммам, циркулирующим в рамках данного сезона. Это наилучший способ уменьшить риск развития тяжелых форм гриппа и заражения окружающих.

НАШИ ФИЛИАЛЫ



Медицинские центры

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы
ул. Достоевского д. 40-44 (ст. м. Владимирская, Достоевская, Звенигородская, Лиговский пр.)
пр. Заневский д. 65 корп. 5,
ТЦ «Платформа», 4 этаж (ст. м. Ладожская)
пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская, Звездная)
- Отделение профосмотров
наб. Черной речки, д. 41, к. 2, литера Б
(угол ул. Старобельской и наб. Черной речки).

Научно-исследовательский центр «Эко-безопасность»

- пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская, Звездная)
 - Поликлиника, круглосуточный стационар, эндоскопия (ФГДС и ФКС под наркозом), Центр функциональных и органических заболеваний кишечника
- ул. Достоевского д. 40-44 (ст. м. Владимирская, Достоевская, Звенигородская, Лиговский пр.)
 - Круглосуточный стационар, Центр эстетической медицины

Высшая школа медицины «Эко-безопасность»

- ул. Достоевского д. 40-44 (ст. м. Владимирская, Достоевская, Звенигородская, Лиговский пр.)
 - Повышение квалификации специалистов с высшим и средним медицинским образованием
 - Обучение младшего медицинского персонала

Испытательный лабораторный центр «Эко-безопасность»

- ул. Достоевского д. 40-44 (ст. м. Владимирская, Достоевская, Звенигородская, Лиговский пр.)
 - СОУТ
 - Оценка профессиональных рисков
 - Производственный контроль
 - ХААСП
 - Медицинская лаборатория лекарственного мониторинга

Медсанчасти

- ООО «Ниссан Мэнупакчуринг Рус» (круглосуточно)
- ООО «Хендэ Мотор Мануфактуринг Рус» (круглосуточно)
- ООО «Мобис Модуль СНГ» (круглосуточно)
- Лазарет Духовной Академии (круглосуточно)
- Филиал ООО «Тойота Мотор» в Санкт-Петербурге (2 смены)
- ПАО Судостроительный завод «Северная верфь» (круглосуточно)
- ООО «Русский Стандарт Водка» (12 часов)
- ООО «Сименс Технологии Газовых Турбин» (2 смены)
- ООО «Петропродукт-Отрадное» (12 часов)

Медсейф

Редакция газеты «Медсейф»
Тел.: (812) 325-03-05, доб. 1022
E-mail: info@ecosafety.ru

Главный редактор
Татьяна Лицкевич

Выпускающий редактор
Мария Водолазская

Дизайн и верстка
Андрей Погорельский

Адрес редакции: 191119, Санкт-Петербург, улица Достоевского, д. 40-44, лит. А. Учредитель: Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Высшая школа медицины «Эко-безопасность»

Тираж: 600 экз.
Выходит 1 раз в 2 месяца.
Время подписания в печать:
По графику – 17.00
Фактическое – 17.00

Отпечатано в типографии «Сборка». Адрес: 192007, Санкт-Петербург, набережная Обводного канала, д. 64, к. 2. Газета распространяется БЕСПЛАТНО. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. При перепечатке и использовании материалов ссылка на «Медсейф» обязательна.